

Patientenmerkblatt für eine Narkose/Dämmerschlaf

Sehr geehrte(r) Patient(in),

bei Ihnen ist eine ambulante Narkose/ Dämmerschlaf für einen zahnmedizinischen Eingriff geplant. Diese Narkose/ Dämmerschlaf wird durch ein erfahrenes fachärztliches Anästhesieteam durchgeführt. Um die bei Ihnen geplante Narkose ambulant durchführen zu können, bitten wir Sie folgende Hinweise zu beachten:

Voruntersuchung

- bitte lassen Sie vom Hausarzt eine **Narkosefähigkeitsuntersuchung** durchführen. (Hierbei reicht im Normalfall ein Blutbild sowie ein aktuelles EKG)
- Sie erhalten folgende Unterlagen:
 - Narkoseaufklärungsbogen
 - Kosteninformation Anästhesie
 - Privatärztliche Vereinbarung
- Bringen Sie alle Unterlagen ausgefüllt am Operationstag mit.
- Wir kontaktieren Sie einige Tage vor dem Eingriff telefonisch um mit Ihnen das Narkosevorgespräch zu führen. Deshalb ist es sinnvoll wenn möglich zwei Telefonnummern zu hinterlassen.
Bitte beachten Sie, daß dieses Vorgespräch **notwendiger** Bestandteil der durchzuführenden Narkose ist. (Ohne dieses Vorgespräch kann rein rechtlich keine Narkose durchgeführt werden!)

Terminabsage

- Sollten Sie Ihren Operationstermin nicht wahrnehmen können, so geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid (möglichst 24 Stunden vorher), da die Vorbereitungen und die Einrichtung des Narkosearbeitsplatzes einen erheblichen organisatorischen Aufwand und Kosten verursacht.

Wartezeit

- Leider kann es vorkommen, dass sich eine Wartezeit für unsere Patienten ergibt. Für diesen Fall bitten wir Sie vorzusorgen und sich Lesestoff, MP3-Player oder Ähnliches mitzunehmen, damit Sie die Zeit so angenehm wie möglich überbrücken können.

Am Operationstag

- Bitte **6 Stunden** vor dem geplanten Eingriff **nichts** mehr **essen** (auch kein Kaugummi kauen)
- Bis zwei Stunden vor dem Eingriff ist trinken von klaren Flüssigkeiten (Wasser ohne Kohlensäure, Tee oder Kaffee ungesüßt und ohne Milch) sowie rauchen erlaubt.
- sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, halten Sie bitte vorher mit uns Rücksprache.

Praxis für Anästhesie und Schmerztherapie

Dr. Jörg Hoffmann & Dr. Boscher,



- Schmuck, Kontaktlinsen oder Zahnprothesen legen Sie vor dem Eingriff bitte ab. Bitte entfernen Sie Lippenstift sowie Nagellack von zumindest einem Finger jeder Hand.
- Bitte **duischen** und frische Bekleidung anziehen.
- wenn sich seit der telefonischen Vorbesprechung eine Änderung des Gesundheitszustandes ergeben hat (z.B. Fieber, Husten) melden Sie sich im Zweifel erneut telefonisch.

Nach dem Eingriff

- Die **Entlassung** aus unserer Betreuung erfolgt, wenn die Wirkung der Anästhesie weitgehend abgeklungen ist.
- Sie müssen sich bei ambulanten Operationen von einer **Begleitperson** nach Hause bringen lassen! Bitte treffen Sie Absprachen, damit Sie von Angehörigen oder Freunden nach Hause begleitet und zu Hause für **24 Std.** betreut werden können.
- Soweit von uns nicht anders verordnet, dürfen Sie zu Hause am Abend durchaus trinken und leicht verdauliche Speisen zu sich nehmen.
- Kommt es zum **Erbrechen** sollten Sie nach einer Pause zuerst einen erneuten Trinkversuch machen.
- nehmen Sie bei **Schmerzen** nur die von uns für die postoperative Anwendung verordneten / empfohlenen Schmerzmittel in der vorgeschriebenen Dosierung ein.
- Die Aufwachzeit ist individuell sehr unterschiedlich, weshalb auch der Zeitpunkt der Abholung nicht immer genau vorausgesagt werden kann. Hinterlassen Sie deshalb die Telefonnummer des Abholers am besten am Praxisempfang.

Verhalten zuhause:

- Sie dürfen 24 Stunden lang nach der Narkose nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (auch nicht als Fußgänger oder in öffentlichen Verkehrsmitteln), keine Maschinen und Werkzeuge benutzen, sowie keine wichtigen Entscheidungen treffen (keine Verträge abschließen).
- Der Genuss von Alkohol sollte ebenfalls für 24 h unterbleiben, da Wechselwirkungen mit Narkose- und Schmerzmitteln nicht ausgeschlossen werden können.
-

Vielen Dank für Ihre Kooperation

Ihr Anästhesieteam

München, _____

Datum

Unterschrift des Patienten